



NNGYK
NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
ÉS GYÓGYSZERÉSZETI KÖZPONT

Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) Gyermek tápláltsági állapot felmérés

Zentai Andrea

Illés Éva, Susovits Kitti, Bakacs Márta

Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) Gyermek tápláltsági állapot felmérés

Az Egészségügyi Világszervezet az európai régióra kiterjedő gyermekkori elhízás-monitorozó rendszert hozott létre, melynek célja:

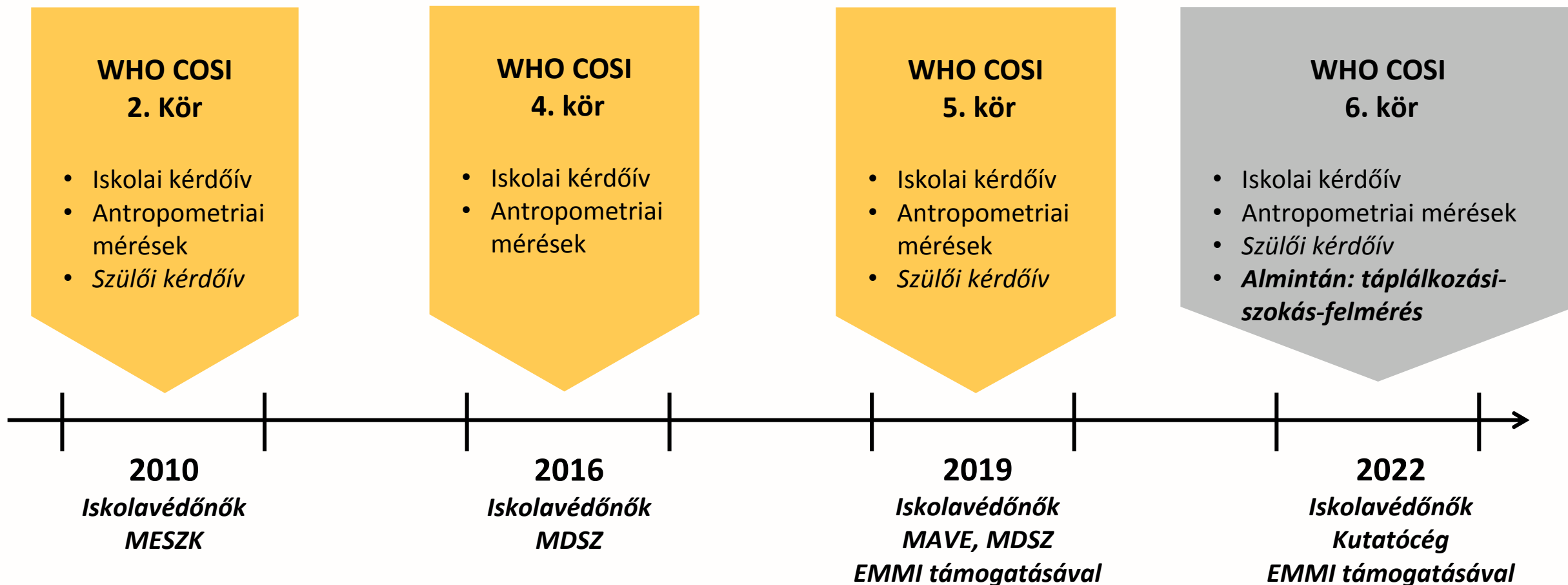
- A gyermekkori tápláltsági állapot trendjének követése az általános iskolás gyermekek körében (6-9 éves)
- A résztvevő országok adatai összehasonlíthatóságának biztosítása
- Egységes protokoll és keretrendszer kialakítása

2008 óta az adatokat egy adott tanévben egyszer gyűjtik és a köröket 2 vagy 3 évente bonyolítják le.

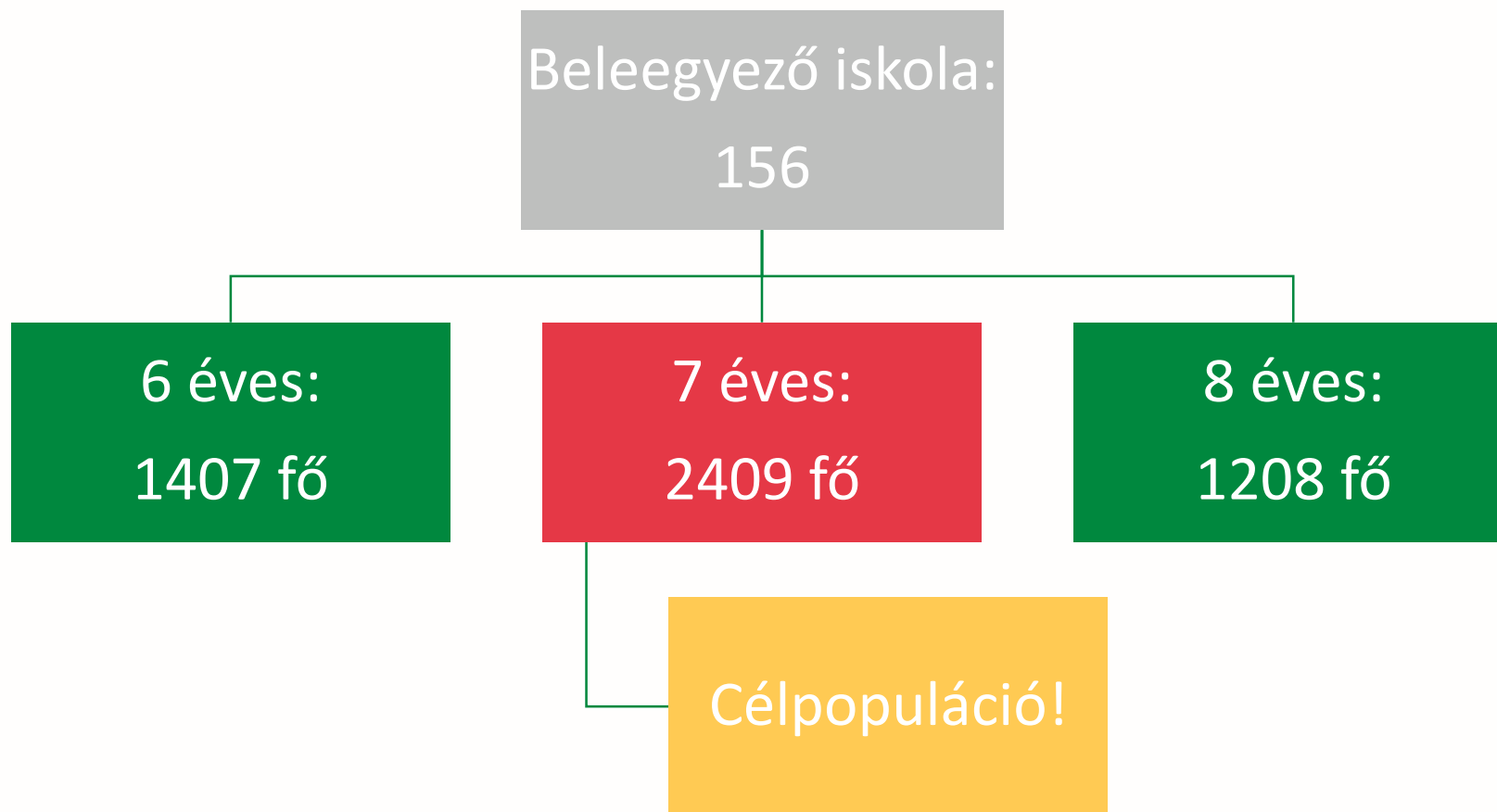


CHILDHOOD OBESITY SURVEILLANCE INITIATIVE – COSI
(Gyermek tápláltsági állapot felmérés)

WHO COSI részvétel és adatfelvételi módszerek Magyarországon

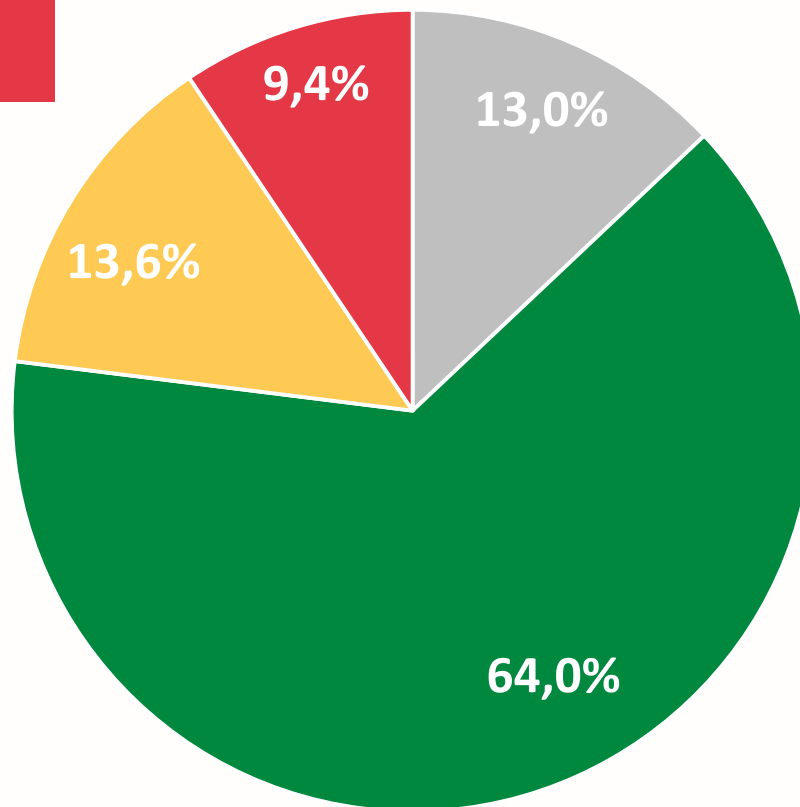


WHO COSI 2022 megvalósult minta összetétele



A magyar 7 éves gyermekek tápláltsági állapota, 2022

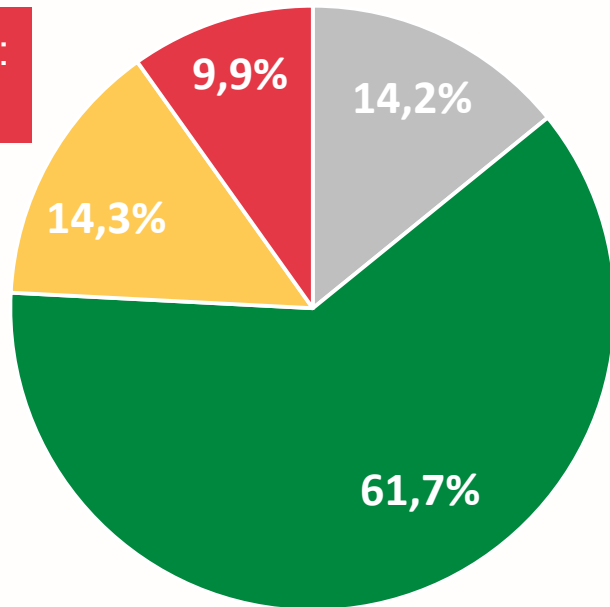
Túlsúly és elhízás: 23%



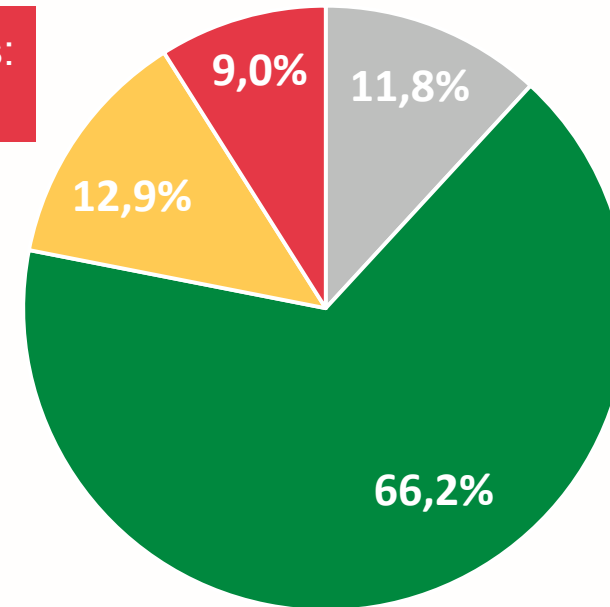
- Alultáplált
- Normál
- Túlsúlyos
- Elhízott

A magyar 7 éves gyermekek tápláltsági állapota nemek szerint, 2022

Lányok



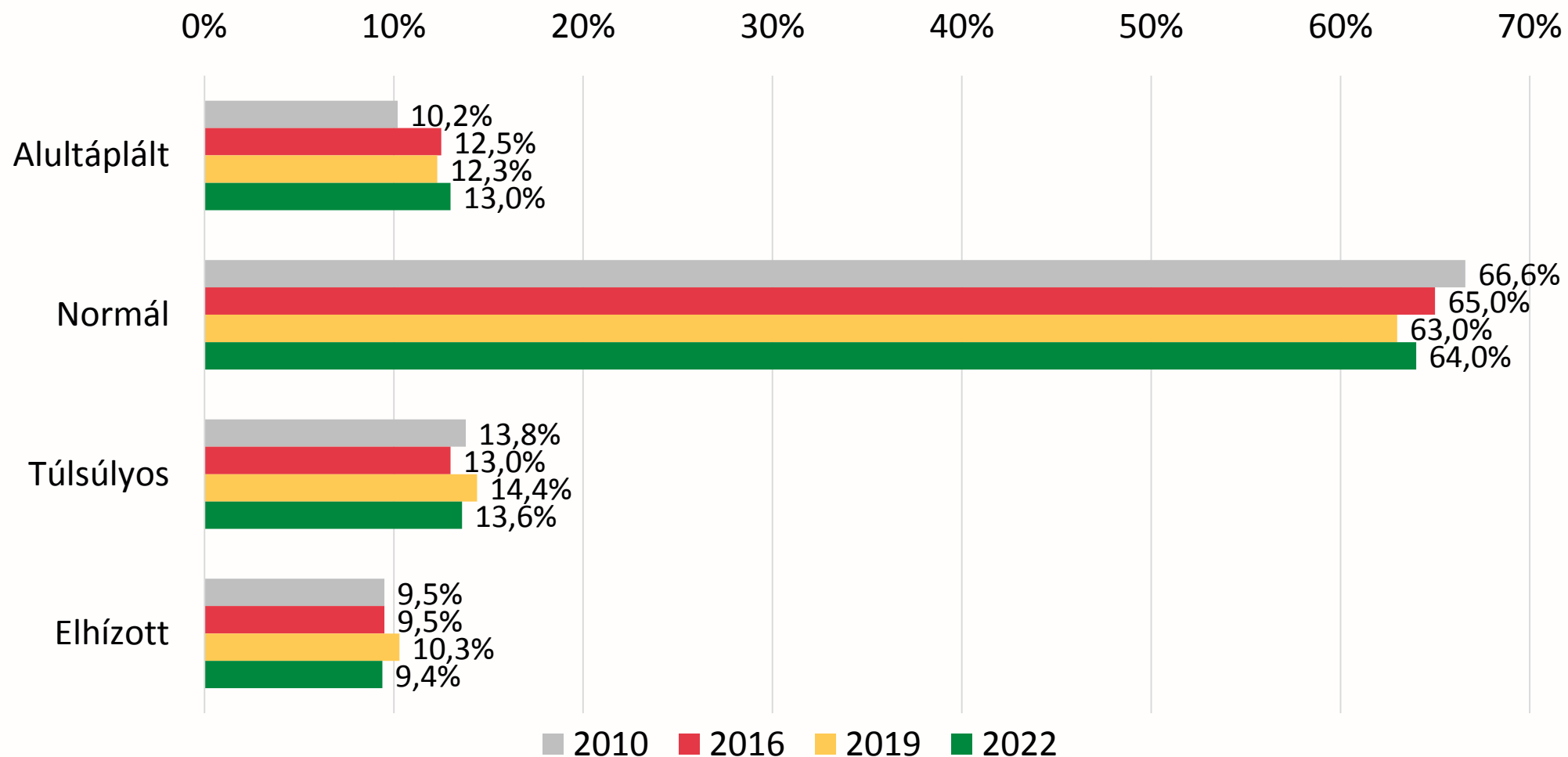
Fiúk



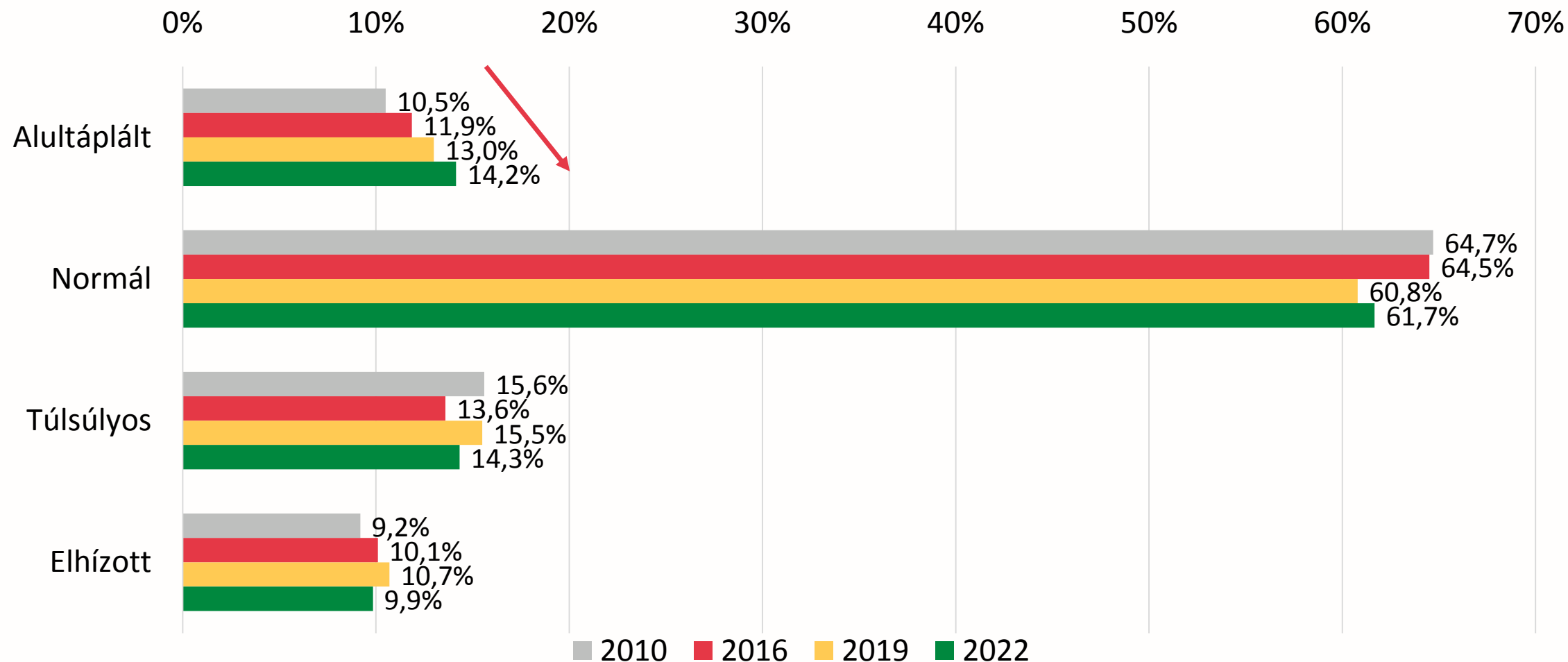
■ Alultáplált ■ Normál ■ Túlsúlyos ■ Elhízott ■ Alultáplált ■ Normál ■ Túlsúlyos ■ Elhízott

Minden 4. lány és minden 5. fiú túlsúlyos vagy elhízott!

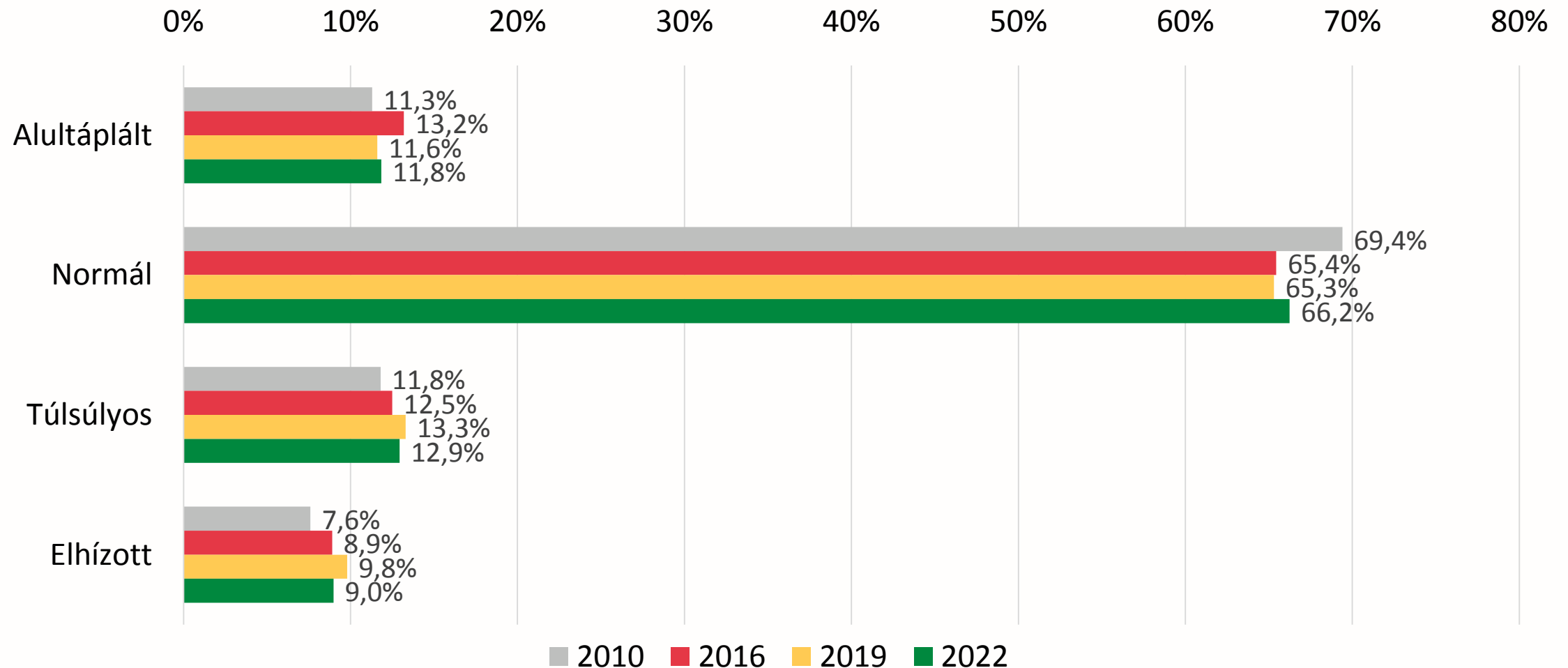
A magyar 7 éves gyermekek tápláltsági állapota, 2010, 2016, 2019, 2022



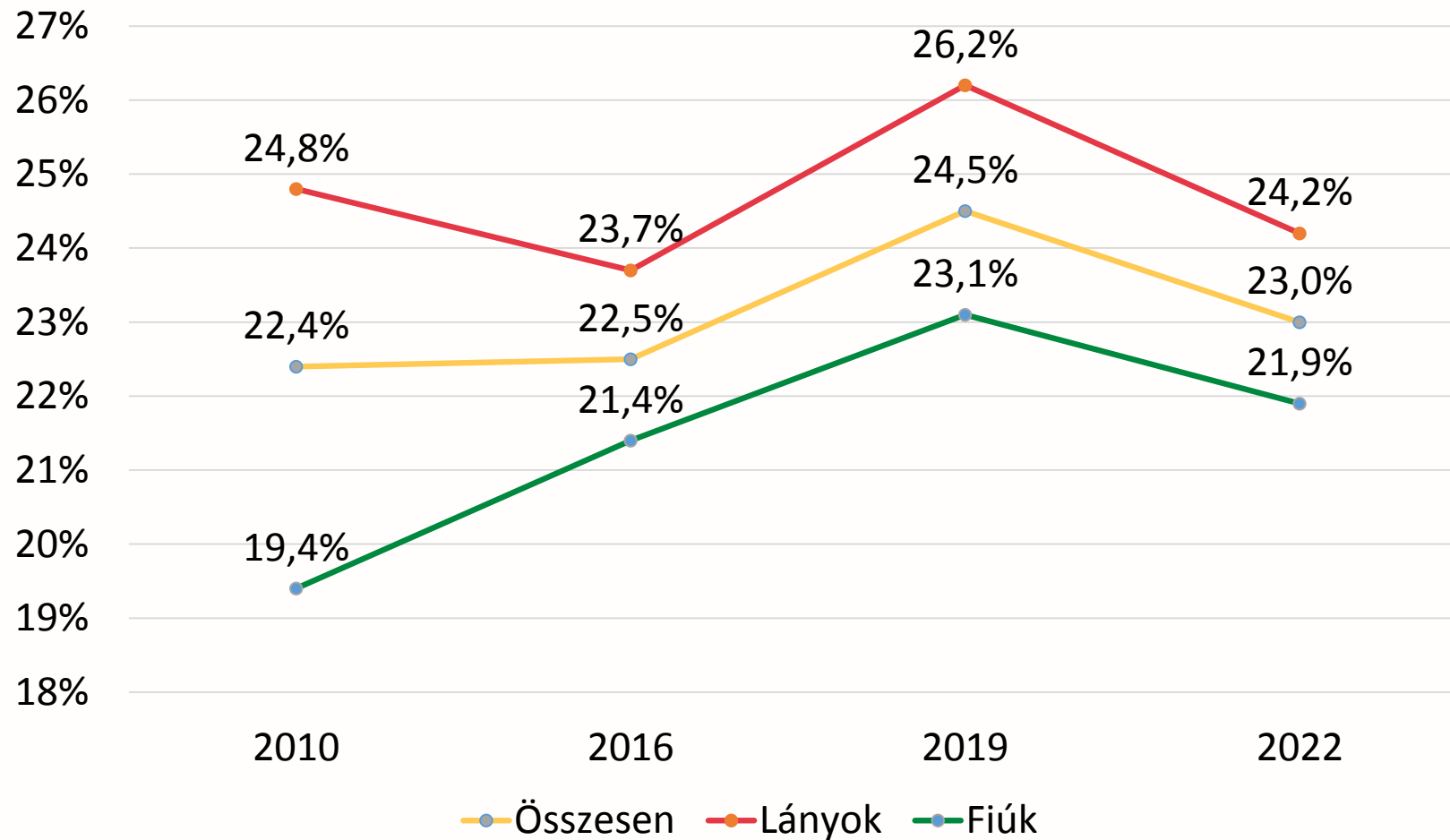
A magyar 7 éves lányok tápláltsági állapota, 2010, 2016, 2019, 2022



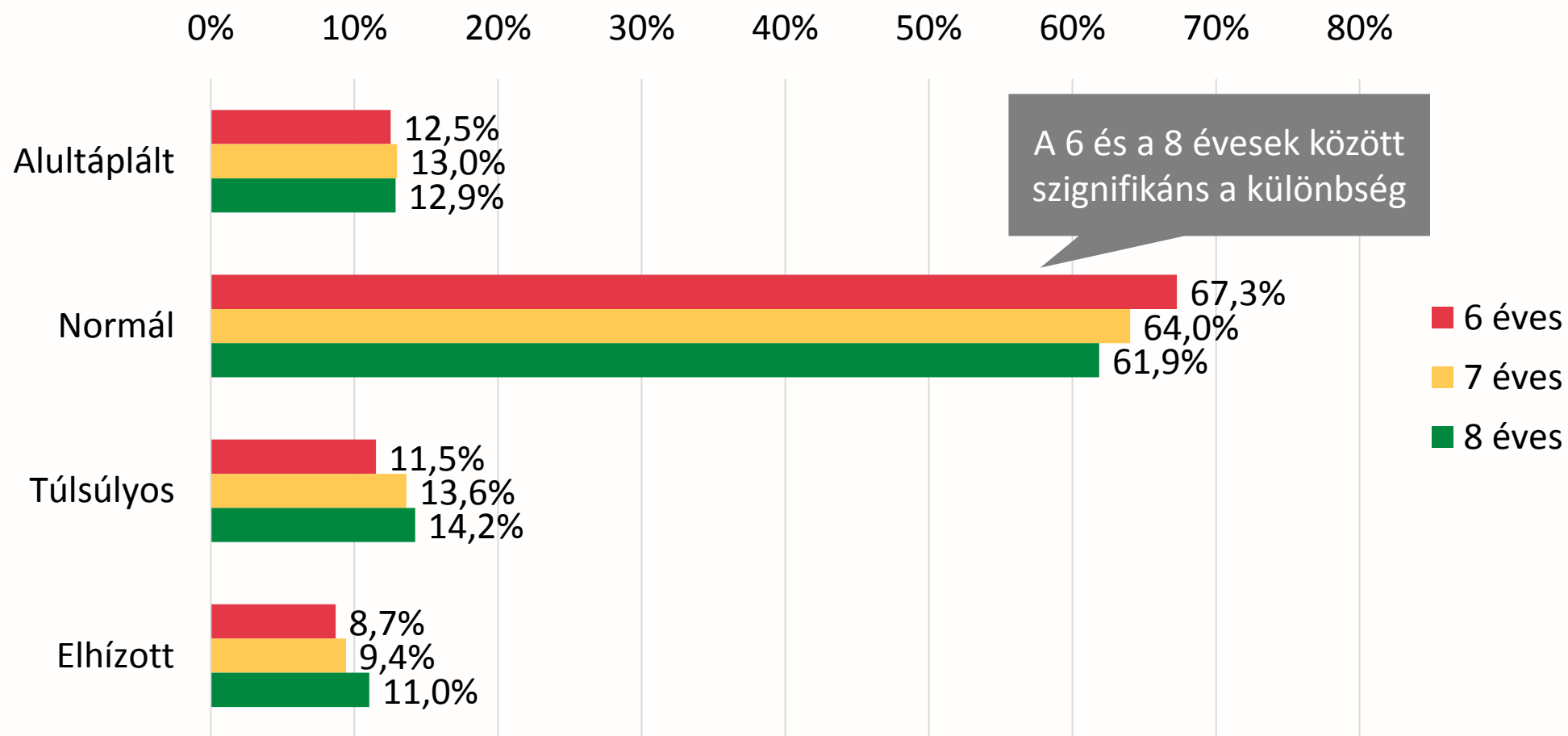
A magyar 7 éves fiúk tápláltsági állapota, 2010, 2016, 2019, 2022



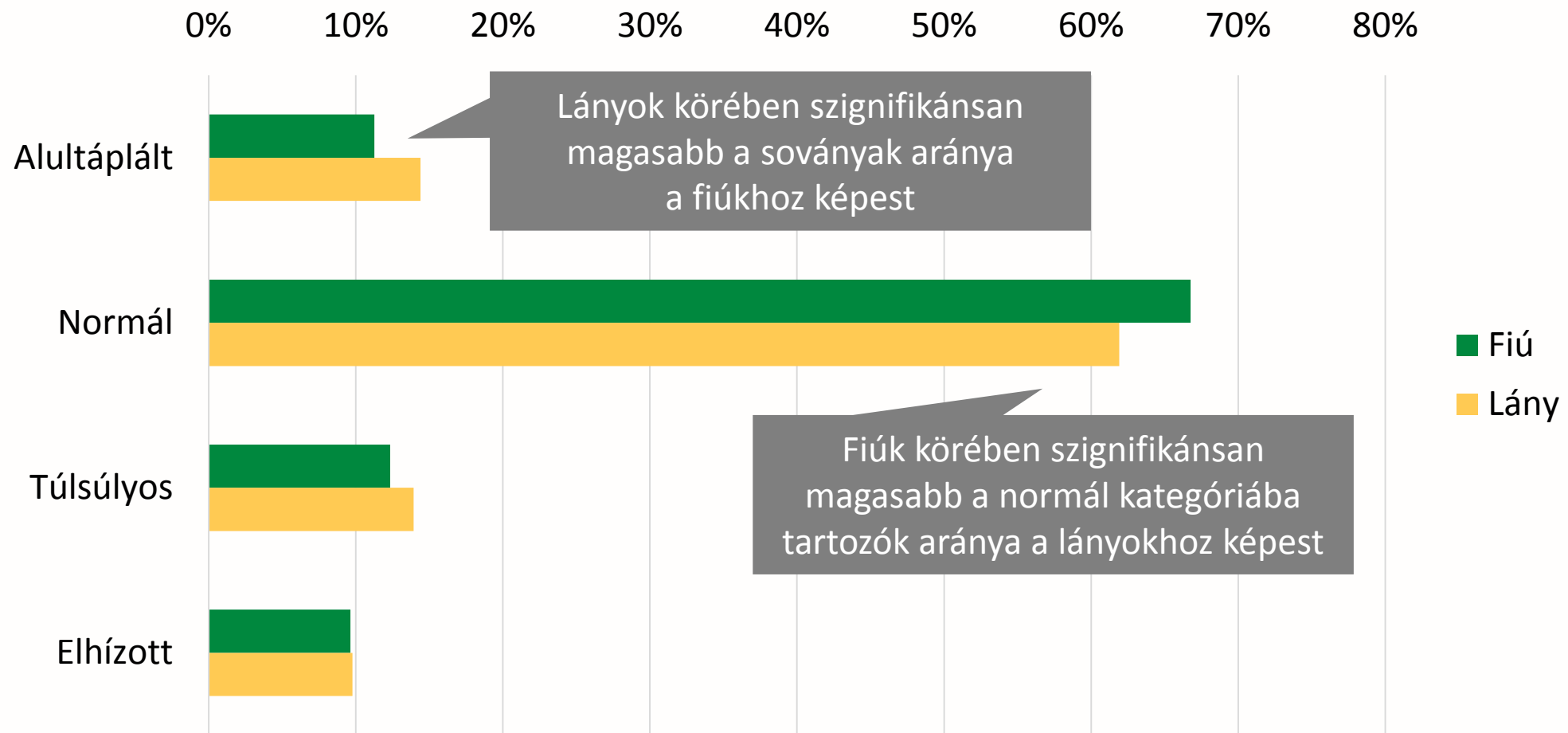
A túlsúly és elhízás prevalenciája a 7 éves gyermekek körében, nemek szerint 2010, 2016, 2019, 2022



A magyar 6, 7, 8 éves gyermekek tápláltsági állapota, 2022



A magyar 6-8 éves gyermekek tápláltsági állapota, nemek szerint, 2022



Részt vevő iskolák

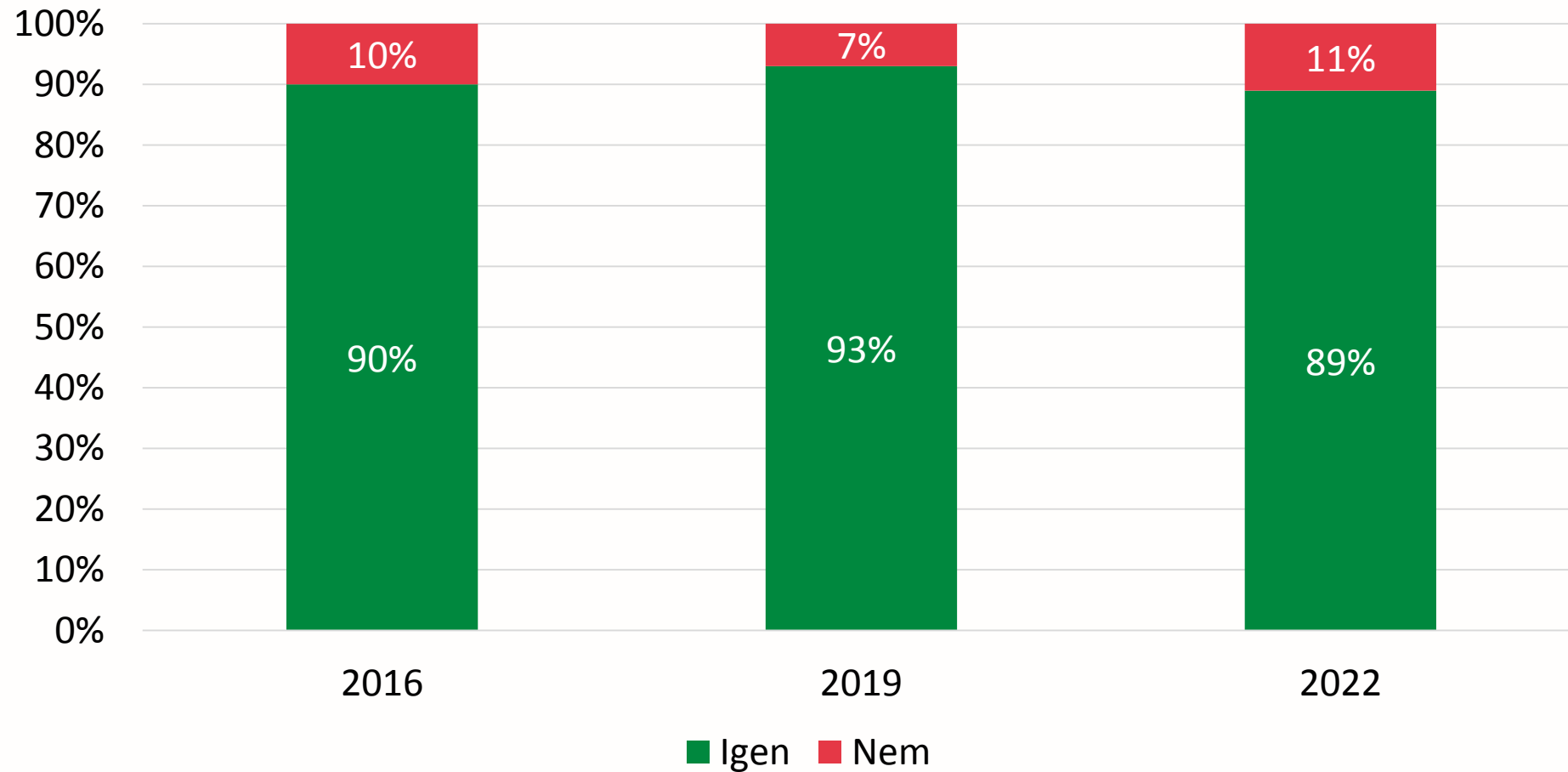
2016: 136 iskola

2019: 155 iskola

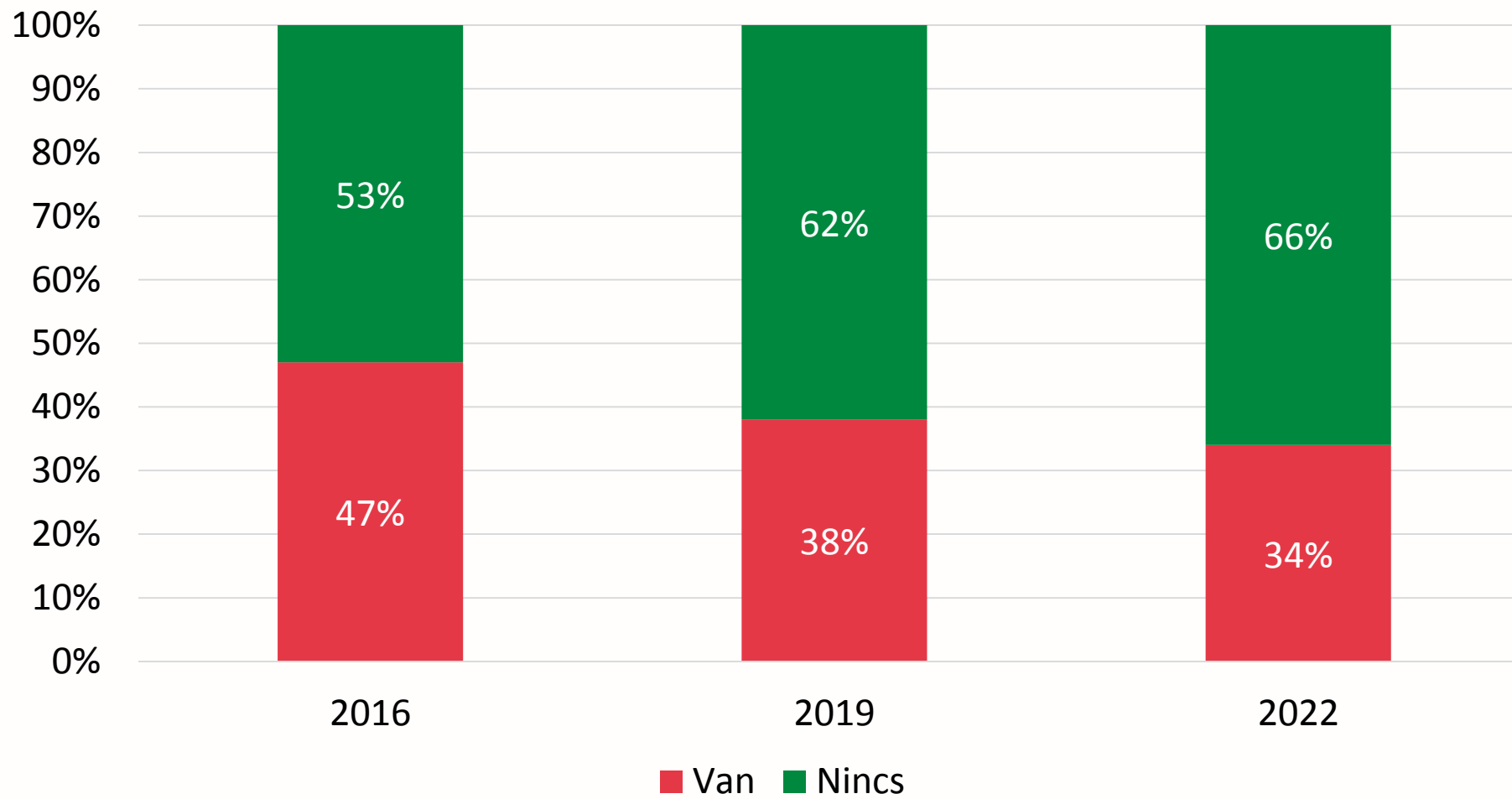
2022: 156 iskola



Az iskolai tantervben szerepel táplálkozással kapcsolatos oktatás?



Iskolabüfé



**Köszönöm a megtisztelő
figyelmet!**

zentai.andrea@ogyei.gov.hu