



MTtT 1966

**MAGYAR TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYI
TÁRSASÁG
XLVIII. VÁNDORGYŰLÉSÉNEK
PROGRAMJA**

Siófok, 2025. október 2-4.



Szerkesztők:

Biró Lajos, Gelencsér Éva, Lugasi Andrea, Rurik Imre

Szervező:

Magyar Táplálkozástudományi Társaság
1088 Budapest, Szentkirályi u. 14.

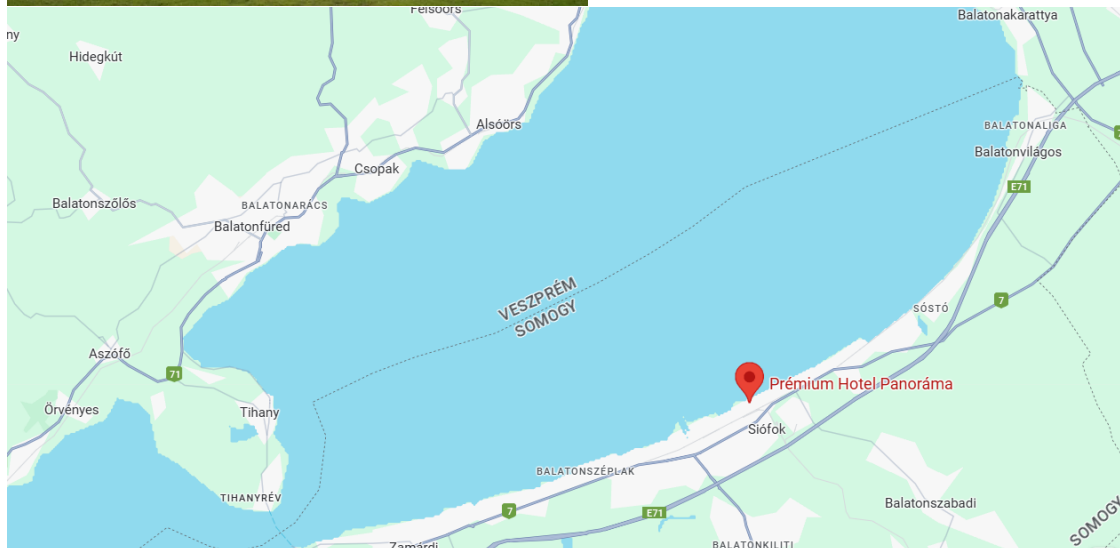
ISBN 978-615-5606-17-5

**MAGYAR TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYI TÁRSASÁG
XLVIII. VÁNDORGYŰLÉS**

Témák: Élelmiszerfejlesztés és gyártás, táplálkozás, egészség

Helyszín

Prémium Panoráma Hotel, Siófok, Beszédes József sétány 80.



TECHNIKAI INFORMÁCIÓK A RÉSZTVEVŐKNEK

Regisztráció:

A Vándorgyűlés ideje alatt:

október 2-án, csütörtökön 10.00 - 18.00 óra **Tombolavásárlás (500 Ft/szelvény)**

október 3-án, pénteken 9.00 - 17.00 óra **Tombolavásárlás (500 Ft/szelvény)**

október 4-én, szombaton 9.00 - 11.00 óra között lehet regisztrálni.

A regisztráció során lehetőség van az éves, ill. elmaradt tagdíjak rendezésére.

Előadás tartására és részvételre csak befizetett regisztrációs díj esetén, vagy a meghívottaknak van lehetőségük.

Regisztrációs díj a helyszínen

Részvételi díj rendes tagoknak (folyamatos, rendezett tagdíj)	30.000,- Ft
Részvételi díj NEM Társasági tagoknak	40.000,- Ft
Egyetemi, főiskolai és PhD hallgatók, nyugdíjas és ifjúsági tagok, kísérők	12.000,- Ft*
Napijegy	12.000,- Ft*

*=ellátást nem tartalmaz

Szállás

Elhelyezés a Prémium Panoráma Hotelben, 8600 Siófok, Beszédes József sétány 80.

Egyágyas szobában reggelivel 35.000,- Ft/éj/fő

Kétágyas szobában reggelivel 40.000,- Ft/éj/2 fő

Az árak az IFA-t **nem** tartalmazzák, **550 Ft/fő/éj a helyszínen**, a szállodának **fizetendő**.

A szállást csak június 30-ig beérkezett befizetés esetén tudjuk ezen az áron biztosítani, ezt követően egyénileg kell intézni a szállodában.

Előadások

Az előadások előtt közvetlenül feltöltési lehetőség nincs (a zökkenőmentes lebonyolítás és IT biztonsági ok miatt). Kérjük, hogy **elsősorban az előadás elküldését** válasszák **ppt** formátumban a mttt@med.unideb.hu címre **szeptember 30. (kedd) 16.00 óráig**. Egyébként előző nap, de **legkésőbb a megelőző** szekció idején lehet feltölteni a **regisztrációnál**.

Vetítési diaformátum: **16/9**, javasoljuk a **pdf** formátumba átmentést, a formázás megőrzésére. Az előadások anyagát később elérhetővé tesszük pdf formátumban a honlapon, amennyiben az előadó ez ellen **nem** tiltakozik.

A **szóbeli előadásra 8 perc** áll rendelkezésre, ennek betartása esetén a szekció végén lehet vitázni róla.

Együttműködését köszönik a Szervezők

TUDOMÁNYOS PROGRAM

Október 2. CSÜTÖRTÖK	
12.30 – 13.30 EBÉD	
0. 13.30 – 13.40 MEGNYITÓ <i>Üléselnök: Bánáti Diána, Gelencsér Éva, Rurik Imre</i>	
I. 13.40 – 14.30 ÉLELMISZEREK ÉS KÁROS ANYAGOK <i>Üléselnök: Sarkadi Nagy Eszter, Raposa László Bence</i>	
1.	<u>VARJAS TIMEA</u> , KOVÁCS ERIKA, SZABÓ ISTVÁN, RAPOSA LÁSZLÓ BENCE, NOWRASTE GHODRATOLLAH, MACHARIA JOHN ZAND AFSHIN: Tongkat Ali kivonat hatása miRNS expressziókra PC-3 és LN-Cap sejtvonalakon
2.	<u>BUDÁN FERENC</u> , SZÉP DÁVID, GAJDÁCS-DORÓ RENÁTA, VÉGVÁRI ÁGNES, RAPOSA BENCE, SÍK ATTILA: A zöld tea és a kávé epigenetikai hatásainak összehasonlítása a daganatos betegségek megelőzése terén
3.	<u>BENCE PECSENYE</u> , MAHA ROCKAYA, ENDRE MÁTHÉ: Using <i>Drosophila melanogaster</i> to develop a robust animal model system for use in nutritional science research
4.	<u>ZAND AFSHIN</u> , SZABÓ ISTVÁN, RAPOSA L. BENCE, VARJAS TIMEA: Combined Effects of Azorubin and Bisphenol A on Apoptotic and Inflammatory Gene Expression in Various Human Cell Line
5.	<u>MAHA ROCKAYA</u> , BENCE PECSENYE, JÓZSEF BARANYI, ENDRE MÁTHÉ: Modeling Microbial Growth in Plant-Based Milks: The Role of Nutrients and Experimental Design
14.20	VITA
14.30 – 15.00 SZÜNET	

II. 15.00 – 16.30 KEREKASZTAL: ULTRAPROCESSED FOODS

Moderátor: Bánáti Diána

Előadók:

PROF. DR VINCENZO FOGLIANO: **Ultraprocessed foods: facts and mysteries** (President, The European Federation of Food Science and Technology (EFFoST), Professor of Food Quality & Design, Wageningen University and Research, The Netherlands, R&D Director at Arterra Bioscience)

PROF. DR. FRIEDRICH LÁSZLÓ (egyetemi tanár, intézetigazgató, Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem, Élelmiszertudományi és Technológiai Intézet)

DR. HABIL. SZABÓ P. BALÁZS (egyetemi docens, intézetigazgató, Szegedi Tudományegyetem, Élelmiszermérnöki Intézet)

16.30 – 17.00 SZÜNET

17.00 – 17.30 ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓ

MEGHÍVOTTAK: Dr. Lengyel Róbert, Siófok város Polgármestere
Dr. Nemes Imre, elnök, NÉBIH

Házigazda: Rurik Imre

17.30 – 18.00 DÍJÁTADÓ I. a TANGL FERENC emlékérem átadása a díjazott BAKACS MÁRTA előadása

Tangl Ferenc útján: kritikus gondolkodás, innovatív szemlélet

Üléselnök: Bíró Lajos, Gelencsér Éva, Rurik Imre

III. 18.00 – 19.10 GYERMEKEK ÉS FELNŐTTEK EGÉSZSÉGE

Üléselnök: Szűcs Zsuzsanna, Halmy Eszter

1.	<u>TOSETTO ANTONELLA, SZŰCS ZSUZSANNA:</u> A gyermekkori elhízás megelőzése – A GYERE® program aktualitásai
2.	<u>NEMESSZEGHY-NAGY ENIKŐ, MÁK ERZSÉBET, MOLNÁR SZILVIA:</u> A családi étkezések hatása a gyermekek későbbi táplálkozási magatartására és egészségi állapotára
3.	<u>JÁVORSZKI-RENGEI NÓRA, MOLNÁR SZILVIA:</u> A hozzátáplálást befolyásoló tényezők vizsgálata 6-12 hónapos csecsemőknél

4.	<u>NAGY SÁRA</u> , <u>TÓTH GÁBOR</u> , <u>MAROSVÖLGYI TAMÁS</u> , <u>SZABÓ ÉVA</u> : Magyarországi csecsemőtápszerek lipiddtartalmának és zsírsavösszetételének analitikai vizsgálata
5.	<u>JÓZSA HAJNALKA</u> , <u>MOLNÁR SZILVIA</u> : A minőségi és kiegyensúlyozott táplálkozás vizsgálata a tartós HPV fertőzések következtében kialakuló rákmegelőző állapotokban, oltással nem rendelkező fiatal nők körében
6.	<u>PILLING RÓBERT</u> , <u>MOLNÁR SZILVIA</u> , <u>HARGITTAY CSENGE</u> , <u>TORZSA PÉTER</u> , <u>ANTAL EMESE</u> : Táplálkozással kapcsolatos attitűdök a 11-18 éves magyar fiatalok körében
7.	<u>BARNA ISTVÁN</u> : Elhízás és vesebetegség
19.10	VITA
19.20 KÖZGYŰLÉS - 1. meghirdetett időpont	
Október 3. PÉNTEK	
IV. 9.00 – 9.50 ÉLELMISZERTECHNOLÓGIA I. <i>Üléselnök: Horváth Zoltánné, Kormosné Bugyi Zsuzsanna</i>	
1.	<u>TORMÁSI JUDIT</u> : A cékla (<i>Beta vulgaris</i> L.) kivonatok szénhidrátemésztésre gyakorolt hatásának vizsgálata
2.	<u>SZNOPKA LILIÁNA KATA</u> , <u>JAKSICS EDINA</u> , <u>JUHÁSZNÉ SZENTMIKLÓSSY MARIETTA KLAUDIA</u> , <u>TÖMÖSKÖZI SÁNDOR</u> : Élelmi rostok szerkezetalakító szerepének azonosítása gabonaőrleményekből készült tésztamatrixokban
3.	<u>KISS DÓRA</u> , <u>HAJDÚ PÉTER</u> , <u>SZILVA DIÁNA MARGARÉTA</u> , <u>KISS ATTILA PÉTER</u> : Eltérő sajátságú bioaktív komponensek funkcionális élelmiszerekben való alkalmazhatóságának összehasonlító elemzése: a technológiai paraméterek hatása a termékek techno-funkciós sajátságaira
4.	<u>TIHANYI-KOVÁCS RENÁTA</u> , <u>ÁSVÁNYI BALÁZS</u> , <u>DÉRI DORINA</u> : Három zöldség, három ízvilág: Kísérleti fagylaltfejlesztés és fogyasztói tesztelés
5.	<u>PAPP-VAGYON BOGLÁRKA</u> : A McDonalds' termékfejlesztési irányelvei és fogyasztói tájékoztatási rendszere

9.40-	VITA
9.50 – 10.00 SZÜNET	
V. 10.00 – 11.20 ÉLELMISZER-ÖSSZETÉTEL, JELÖLÉS	
<i>Üléselnök: Gelencsér Éva, Biró Lajos</i>	
1.	<u>VIKTORIA SZÜTS</u> , LÁSZLÓ TÓTH, FERENC ÖTVÖS, DÓRA SZILÁGYI, GÁBOR SZILÁGYI, ILDIKÓ KELEMEN-VALKONY, GÁBOR STEINBACH, CSABA A. KATONA, NAZANIN HOUSHMAND, MARCELLA SZÜTS, ANDRÁS S. KOVÁCS, RITA SZÜTS, FLOAREȘ DORIS, ILINKA M. IMBREA, SAMFIRA IONEL, DIANA M. OBISTIOIU, CALIN IOAN HULEA, MONICA C. DRAGOMIRESCU, IULIANA M. POPESCU, BRIGITTA ZSÓTER, JÓZSEF GÁL, ZOLTÁN DEIM, GYÖZŐ GARAB, KATALIN HALASY, ATILA ÖRDÖG, ATILA FEHÉR, TAMÁS FEHÉR, ILDIKÓ DOMONKOS: Dietary habits and lipid differences of muscle in freshwater fish compared to marine fish
2.	<u>HÉJJA MELINDA</u> , GYÖRGY ÉVA, PACZA TÜNDE, OLÁH NELI-KINGA, MÁTHÉ ENDRE: Gemmoterápiás kivonatok antioxidáns- és antimikrobiális hatásának vizsgálata
3.	<u>BANCEA GÁBOR</u> , PECSENYE BENCE BÉLA, NAGY RÓBERT, HÉJJA MELINDA, MÁTHÉ ENDRE: Anti-neuroinflammatorikus gemmoterápiás extraktumok elemzése
4.	<u>HAJDÚ PÉTER</u> , ÁSVÁNYI BALÁZS, KISS ATILA PÉTER, AUXNER BIANKA: In vitro emésztési modellek szerepe a tej - és húsipari termékek fejlesztésében
5.	<u>SZILVA DIÁNA MARGARÉTA</u> , KISS DÓRA, HAJDÚ PÉTER, KISS ATILA PÉTER: Eltérő típusú prebiotikumok aktivitásának összehasonlító elemzése vegyes bélmikrobióta modellrendszer alkalmazásával magas hozzáadott értékű élelmiszerek kifejlesztésének megalapozására
6.	<u>KOCZKA VIKTOR</u> , MAROSVÖLGYI TAMÁS, DERGEZ TÍMEA, SZABÓ ÉVA: Húskészítmények és növényi alapú helyettesítők zsírsavösszetételének és zsírsav alapú táplálkozási mutatóinak összehasonlítása
7.	<u>SARKADI NAGY ESZTER</u> , ZÁMBÓ LEONÓRA, ILLÉS ÉVA, SUSOVITS KITTI, BAKACS MÁRTA, ZENTAI ANDREA: Magyar élelmiszercsoportok tápértékjelölés alapú cukortartalma európai összehasonlításban

8.	<u>VARGA-NAGY VERONIKA</u> , SUSOVITS KITTI, SARKADI NAGY ESZTER, ZENTAI ANDREA: A Magyarországon forgalomban lévő egyes élelmiszerek adagnagysága
11.05	VITA
11.20 – 11.30 SZÜNET	
VI. 11.30 – 12.40 ÉRINTETTI PÁRBESZÉD <i>Üléselnök: Beke Szilvia, Barna István</i>	
1.	<u>IMRE NOÉMI</u> , MÁK ERZSÉBET, MOLNÁR SZILVIA: Az életminőség és az egészségtudatos táplálkozás összefüggéseinek vizsgálata
2.	<u>RAPOSA LÁSZLÓ BENCE</u> , RAPOSA-ROZMANN NÓRA, VARJAS TÍMEA, AFSHIN ZAND, BUDÁN FERENC, JOHN M. MACHARIA, PINTÉR MÁRTON: A pedagógusok ételallergiás reakciók esetén tanúsított tudásának, felkészültségének és segítségnyújtási attitűdjének vizsgálata
3.	<u>SZENDREI-LÓDI RITA</u> , HERCZEG VIKTÓRIA, MÁRK LÁSZLÓ, BEKE SZILVIA: Perkután koronária intervención átesett betegek egészségmagatartásának vizsgálata diétára vonatkozóan/ diétás szokásokra vonatkozóan
4.	<u>BEKE SZILVIA</u> , HERCZEG VIKTÓRIA, KOMORÓCZKI ALIZ: Turizmus-vendéglátás-speciális igények Gyula város vendéglátói oldaláról
5.	<u>TOLDY-SCHEDEL EMIL</u> , BEKE SZILVIA: Elhízás "kezelésének" jelentősége kardiológiai rehabilitációban
6.	MOZGA KRAVECZ ESZTER, MONÁR SZILVIA, LICHTHAMMER ADRIENN, PILLING RÓBERT, <u>MÁK ERZSÉBET</u> : A táplálkozással kapcsolatos tévhitek a social media felületeken az inzulinrezisztencia kezelésében
7.	<u>HERCZEG VIKTÓRIA</u> , BEKE SZILVIA, RÓZSAVÖLGYI KATALIN: Női szenvedélybetegek táplálkozási szokásainak változása függő karrierjük során
12.30	VITA

12.40 – 13.00 DÍJÁTADÓ II. a SÓS JÓZSEF emlékérem átadása

a díjazott PILLING RÓBERT előadása

Nép-táplálkozás-tan: Sós József iskolateremtő munkásságának nyomában

Üléselnök: Bíró Lajos, Gelencsér Éva, Rurik Imre

13.00 – 14.00 EBÉDSZÜNET

VII. 14.00 – 15.20 ÉLELMISZER-TECHNOLÓGIA II.

Üléselnök: Tömösközi Sándor, Lugasi Andrea

1.	PÁLFI ERZSÉBET, <u>SZÚCS ZSUZSANNA</u> : Hazai táplálkozástudományi állásfoglalás a növényi alapú étrendekről
2.	<u>TÖMÖSKÖZI SÁNDOR</u> , JAKSICS EDINA, JUHÁSZNÉ SZENTMIKLÓSSY MARIETTA KLAUDIA, MUSKOVICS GABRIELLA, GASPARICS KATA, SZNOPKA LILIÁNA: Gabonaalapú termékek fejlesztést támogató kutatások
3.	<u>NAGY BETTINA</u> , LUGASI ANDREA: Zöldülő étrend – Mikroalgák a humán táplálkozásban
4.	<u>NAGY RÓBERT</u> , HÉJJA MELINDA, MÁTHÉ ENDRE, SIPOS PÉTER: Cirok alapú homoktövisvel dúsított funkcionális sütőipari termékek fejlesztése és vizsgálata
5.	<u>GYÖRÉNÉ KIS GYÖNGYI</u> , JOBBÁGY PÉTER, KÜRTHY GYÖNGYI, SOÓS GABRIELLA: Bioélelmiszerek fogyasztói magatartásvizsgálata a haza lakosság körében
6.	LUGASI ANDREA: Biztonságos fogyasztása a vendéglátóhelyeken – Figyelünk-e eléggé az ételallergiában, ételintoleranciában érintett vendégekre?
7.	LUKÁCS ANDREA WANDA, PILLING RÓBERT, <u>MÁK ERZSÉBET</u> : Entomofágia szakértő szemmel
8.	KISS ANNA, TOMPA ORSOLYA, KASZA GYULA, CSÁSZÁR-BIRÓ ÁGNES, SZAKOS DÁVID: Egy nap a tányéron – A magyar lakosság táplálkozásminőségének feltérképezése táplálkozási napló módszerrel

15.05	VITA
15.20 – 15.30 SZÜNET	
15.30 – 15.50 NUTRICIA SZIMPÓZIUM	
<i>Moderátor: Antal Emese</i>	
Előadó: MOLNÁR ANDREA: Újdonságok az idősek táplálásterápiájában (fókuszban a fehérjék mennyisége és minősége)	
15.50 – 16.50 MAGYAR ÉLELMISZEREK A VILÁGÚRBEN - TERMÉKFEJLESZTÉS ASZTRONAUTÁKNAK	
<i>Moderátor: Rurik Imre</i>	
17.00 KÖZGYŰLÉS - 2. (megismételt) időpont	
A VÁNDORGYŰLÉS ALATT - A JELENLÉVŐ TAGOKKAL EGYEZTETVE - TARTJUK AZ MTTT ALAPÍTVÁNY ÉS A TARJÁN RÓBERT ALAPÍTVÁNY KURATÓRIUMI ÜLÉSÉT ÉS A KONFERENCIA VÉGÉN A VEZETŐSÉGI ÜLÉST	
19.30 FOGADÁS & koccintás	
20.00 TOMBOLA, BANKETT zene, tánc	
(csak regisztrált vagy bankettjegyet vásárló vendégeknek)	
Október 4. SZOMBAT	
VIII. 9.00 – 10.20 FOGYASZTÓI ATTITÜD, ISMERET	
<i>Üléselnök: Kiss Attila, Szűcs Viktória</i>	
1.	KORMOSNÉ BUGYI ZSUZSANNA, <u>BALÁZS GRÉTA</u> : Ultrafeldolgozott élelmiszerekkel kapcsolatos fogyasztói ismeretek és attitűdök vizsgálata
2.	<u>KORSÓS VIKTÓRIA</u> , MOLNÁR SZILVIA: Élelmi rost fogyasztási szokások vizsgálata irodai dolgozók körében
3.	<u>HAJDÚ PÉTER</u> , KISS DÓRA, KISS ATTILA PÉTER: Növényi italok készítése és fogyasztási szokásainak vizsgálata Magyarországon

4.	<u>BERENCSI ALEXA</u> , <u>FEHÉR ANDRÁS</u> , <u>SOÓS MIHÁLY</u> : Fenntarthatóság, egészség, megszokás - A növényi tejhelyettesítők fogyasztói döntéseinek mozgatórugói
5.	<u>BOROS HENRIETTA MÓNKA</u> , <u>BALSA-BUDAI NIKOLETT</u> , <u>KONTOR ENIKŐ</u> , <u>FEHÉR ANDRÁS</u> : Az emberi és mesterséges intelligencia által készített ételfotók hatékonyságának összehasonlító elemzése szemkamerás kutatással
6.	<u>RÁCZ ADÉL</u> , <u>KISS MARIETTA</u> , <u>FENYVES NOÉMI DÓRA</u> , <u>FÖLDI KATA</u> , <u>NÁBRÁDI ZSÓFIA ILDIKÓ</u> : Ránézésre egészséges? - Táplálkozási címkék vizuális hatása a fogyasztói figyelemre
7.	<u>SZÜCS VIKTÓRIA</u> : Gluténmentesen elégedetten? A diétát követő fogyasztók szokásai és termékelégedettsége
8.	<u>JEVCSÁK SZINTIA</u> , <u>DIÓSI GERDA</u> , <u>FÜLEP ÁDÁM</u> , <u>MÁTHÉ ENDRE</u> : A kovászás technológiája, innovatív kovászási lehetőségek
10.05	VITA
10.20 – 10.30 SZÜNET	
10.30 – 10.50 DÍJÁTADÓ III. az IFJUSÁGI DÍJ átadása a díjazott ZAND AFSHIN előadása Út egy teheráni gimnáziumtól a Népegészségtani Intézet molekuláris biológiai laboratóriumáig <i>Üléselnök: Bíró Lajos, Gelencsér Éva, Rurik Imre</i>	
IX. 10.50 – 12.30 VENDÉGELŐADÁSOK <i>Házigazdák: Antal Emese, Rurik Imre</i>	
10.50-11.10	<u>KOSZECZ ANNA</u> : A szelén és a CoQ10 együttes hatása a biológiai életkorra a KiSel-10 vizsgálat távlatából <i>PHARMA NORD SZIMPÓZIUM</i>
11.10-12.10	<u>SCHWAB RICHARD</u> , <u>SZTANKOVICS MÁRTA</u> : Változtatható betegségriskázatok és mikrobiom – 2025 update <i>BIOMTEAM SZIMPÓZIUM</i>

12.10-12.30	RURIK IMRE: Rágyújtsunk-e étkezés után? <i>FÜSTMENTES SZIMPÓZIUM</i>
12.30 – 12.40 A VÁNDORGYŰLÉS ZÁRÁSA <i>Bánáti Diána, Gelencsér Éva, Rurik Imre</i>	
12.40- EBÉD	