

# SCHMIDT JUDIT



**Egyéni vállalkozóként** elsősorban szakmai tartalom összeállításával, cikkírással, lektorálással, szerkesztéssel, olvasószerkesztéssel, vállalati wellbeing programok részét képező előadásokkal, blogírással, digitális edukációval, tartalomgyártással, prevencióval foglalkozom.

## VÉGZETTSÉGEK

- DIETETIKUS - Semmelweis Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kar, 2005
- EGÉSZSÉGÜGYI SZAKTANÁR - Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, 2009
- MUNKAHELYI WELLBEING PROJEKTMENEDZSER - Work for Humans, 2022

## SZAKMAI TAGSÁGOK

- MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE
- MAGYAR TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYI TÁRSASÁG
- MAGYAR EGÉSZSÉGÜGYI SZAKDOLGOZÓI KAMARA

## NYELVISMERET

- ANGOL középfok, egészségügyi szaknyelv
- NÉMET középfok, társalgási szint
- OLASZ középfok, társalgási szint (OKTV III. helyezés - 2001)

## DÍJAK, ELISMERÉSEK

- Fürst Péter-díj 2007
- az Év Tudományos Dietetikusa 2010
- PRO DIAETA SANA 2016
- Pro Dietetica Metabolica 2016

hello@schmidtjudit.hu  
[www.schmidtjudit.hu/](http://www.schmidtjudit.hu/)

## FŐBB MUNKATAPASZTALATOK

### **Egészségfejlesztés folyóirat 2021 - 2022**

Az elektronikus formában megjelenő folyóirat szerkesztőjeként, majd olvasószerkesztőjeként támogattam a népegészségügy iránt érdeklődő, ebben dolgozó szakemberek és laikusok tájékoztatását.

### **Aon Magyarország Kft. 2019 - 2021**

Feladataim közé tartozott a vállalati ügyfelek számára corporate wellbeing felmérés és ezen alapuló program megtervezése és ezzel kapcsolatos tanácsadás a munkavállalói igények felmérése és értékelése által, valamint a vállalaton belüli egészségprogramok összeállításában, megvalósításában való aktív részvétel a HR osztállyal való közös együttműködésben.

### **Pelsoft Kft. 2018 - 2019**

Az Elektronikus egészségügyi ágazati fejlesztések elnevezésű EFOP-1.9.6-16 projektben az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Tér (EESZT) bővítése és továbbfejlesztése projekt keretében projektgazdai feladatokat láttam el.

### **TRAVEL.HU 2017 - 2022**

Elsősorban az utazás és a táplálkozás, gasztronómia kapcsolatáról, valamint az aktuális táplálkozástudományi érdekességekről, tévhitokról, tudnivalókról jelentek meg cikkeim a Magazinban heti rendszerességgel.

### **Kognitós Kft., Wizper Kft. 2015 - 2019**

A szakmai team tagjaként részt vettem táplálkozás és egészségnevelés témájú animációk, videók elkészítésében ([www.adaptivoktatás.hu](http://www.adaptivoktatás.hu)). Emellett gyermekek és szüleik részére készült ismeretterjesztő célú cikkek írása, lektorálása, szerkesztése, digitális táplálkozási kisokos összeállítása, a [www.mibolmennyitegyek.hu](http://www.mibolmennyitegyek.hu) honlap szakmai tartalmainak karbantartása, szerkesztése is a feladataim közé tartozott.

### **Quintess Healthy Aging Club 2008-2012**

Ügyfélmenedzserként az életmódközpont által szervezett kis csoportos és egyéni életmódváltó programok szervezése, menedzselése, az ügyfelekkel történő kapcsolattartás, az egyéni és csoportos konzultációk, foglalkozások, előadások, vizsgálatok, felmérések időpontjának szervezése, valamint a szakemberek koordinálása volt a feladatom.

Dietetikusként az orvosi-életmód team tagjaként a kliensek teljes körű, egyéni táplálkozási felmérése, valamint az ezt követő egyéni és csoportos tanácsadás tartozott a feladataim közé.

### **Baba Magazin Kft. 2008 - jelenleg is**

A várandós édesanyák étrendjéről, majd később és jelenleg is a kisgyermekek hozzátáplálásáról, étrendjéről, táplálásáról jelentek, jelennek meg cikkeim havi rendszerességgel korábban az Anyák Lapja és a Baba Magazin, jelenleg a Baba Patika hasábjain.

### **Országos Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Intézet (OÉTI) 2006-2008**

A gyermek és felnőtt lakosság számára szervezett egészségnapokon, tájékoztató kiadványok összeállításában, táplálkozás-egészségügyi felmérések, pályázatok szakmai előkészületeiben, lebonyolításában, valamint az adatok feldolgozásában is részt vettem, a felmérések eredményeit szakmai konferenciákon ismerttettem

### **ÚJ DIÉTA 2005 - jelenleg is**

2009-2013 között főszerkesztő-helyettes voltam (megosztott pozícióban), azóta a szerkesztő bizottság tagjaként (a Szövetség vezetőségi tagjaként) szerkesztő, lektor és adott esetben korrekort szerepben segítem az Új Diéta, a magyar dietetikusok szakmai folyóiratának működését.

## PÁLYÁZATI PROJEKTEK

- **Ambuláns kardiológia rehabilitációs protokoll kidolgozása, támogató eszközpark fejlesztése IKT technológiákkal és ezek hatásosságának igazolása 2018-2019**
- **Akut koronária szindrómán átesett betegek komplex rehabilitációs kezelésének kidolgozása 2017-2018**
- **NOVACORD - Személyre szabott innovatív életmód program szívbetegség számára 2014-2015**
- **E-gészségáló: Fiatalok egészségfelmérése és egészségre nevelése eHealth eszközök segítségével 2012-2015 - [www.e-geszseghalo.hu](http://www.e-geszseghalo.hu)**
- **Preventissimo - e-Health eszközök segítségével megvalósítható prevenciós és intervenciós eljárások kutatása 2011-2013 [www.preventissimo.hu](http://www.preventissimo.hu)**